

podem ficar de novo em carga sem qualquer tipo de aviso. Tal pode acontecer automaticamente ao fim de alguns segundos, ou até de várias horas depois se a Jersey Electricity não tiver conhecimento de que o cabo está danificado.

- Se for possível, utilize o seu telemóvel para contactar os serviços de emergência. Indique a sua localização com o maior rigor possível. Explique que existem cabos de electricidade envolvidos e solicite que contactem a Jersey Electricity.
- Se algum do seu equipamento ou veículos entrarem em contacto com um cabo eléctrico ou estiver perto de uma linha eléctrica aérea, afaste-se o mais depressa possível e mantenha-se afastado até à chegada do piquete dos serviços de emergência ou da Jersey Electricity.
- Assim que um cabo cair no solo, não é necessário tocar-lhe para morrer. A corrente pode percorrer uma distância significativa pelo solo e até mesmo chegar mais longe se o cabo cair em cima de uma cerca ou de outros objectos metálicos. Cuidado, mantenha-se afastado.
- Caso esteja alguém em cima da estrutura de um andaime que tenha entrado em contacto com uma linha, o melhor é que não saia de lá. Todas as outras pessoas devem manter-se afastadas.
- Se tiver de sair do veículo, tente SALTAR para longe em vez de descer normalmente.
- Se a permanência em cima do andaime representar um sério perigo (por exemplo — caso se verifique o risco de derrocada) e as pessoas tiverem de descer, devem saltar para o ponto mais longe que conseguirem em vez de descerem normalmente, devendo depois afastarem-se o mais depressa possível. Certifique-se de que não toca no andaime e no chão ao mesmo tempo.

### Procedimentos de emergência (continuação)

Nunca toque em qualquer equipamento, veículos ou material ou em qualquer parte da estrutura do andaime se suspeitar que possam estar em contacto com uma linha de electricidade, mesmo que julgue que a linha não tenha tensão

Um técnico da Jersey Electricity confirmará quando a corrente for desligada de forma a que o salvamento se realize em segurança

Não permita que outras pessoas se aproximem do andaime sem que os técnicos da Jersey Electricity confirmem que existem condições de segurança

## Informações sobre comunicações

Para obter recomendações, ligue para a Jersey Electricity através do número 505460

Ou então, visite o sítio da Web da Energy network's association em [www.energynetworks.org](http://www.energynetworks.org)



# Informações de segurança para montadores de andaimes e empreiteiros da construção civil

A montagem de andaimes demasiado próximo de condutores eléctricos com tensão pode colocá-lo a si, ao seu pessoal e ao público em sério risco de possíveis lesões fatais.

## MANTENHA OS ANDAIMES AFASTADOS DE LINHAS



Este folheto informativo é publicado pela Jersey Electricity e baseia-se em indicações fornecidas pela Energy Networks Association

## Introdução

Em Jersey, existem mais de 100 km de linhas eléctricas aéreas que atravessam zonas rurais. Apesar de frequentemente passarem despercebidos, são essenciais para fornecerem electricidade às comunidades rurais de todas as 12 freguesias. No Reino Unido, as linhas eléctricas aéreas têm tensões que variam entre os 230 volts (tensão doméstica) e os 400 000 volts, mas em Jersey, as linhas eléctricas aéreas estão limitadas aos 230 / 400 volts, tensão que pode provocar um choque mortal.

No Reino Unido, aproximadamente cinco pessoas morrem todos os anos devido a contactos accidentais com linhas eléctricas aéreas, pelo que é importante que quem trabalhar perto ou em torno das linhas eléctricas aéreas compreendam os riscos e as precauções associados.

Este folheto informativo disponibiliza informações básicas para maximizar as suas possibilidades de permanecer em segurança quando trabalhar ou programar trabalhos de montagem de andaimes, perto ou em torno de linhas eléctricas aéreas.

## Alguns pontos-chave gerais

- Em Jersey, as linhas eléctricas aéreas estão limitadas a 230 / 400 volts, tensão que pode provocar um choque mortal.
- **Nunca parta do princípio** de que o equipamento eléctrico não estão em carga, mesmo que os cabos tenham caído ou estejam quebrados.
- **Lembre-se de que** a corrente pode ser restabelecida a qualquer momento, sem qualquer tipo de aviso.
- Tocar em cabos eléctricos ou o contacto de objectos / pessoas com esses cabos **pode ser fatal**.
- Até mesmo as linhas eléctricas aéreas de 230 volts podem produzir **10 000 vezes mais corrente** do que a necessária para matar uma pessoa.
- A electricidade tem capacidade para saltar obstáculos.
- As árvores, fios, cordas, cabos suspensos e a água podem ser condutores de electricidade.
- As botas de borracha **não o protegerão**.
- A maioria das linhas eléctricas aéreas **não tem** isolamento.

## Quais os riscos para si

As linhas eléctricas aéreas são instaladas acima de uma altura mínima legal que, em circunstâncias normais, as mantém a uma distância segura. No entanto, qualquer técnico que transporte tubos de andaimes compridos ou esteja a montar / trabalhar em estruturas altas, corre um maior risco de entrar em contacto com os condutores com carga eléctrica.

## Como é que tal pode acontecer

Nos últimos anos, **várias pessoas sofreram lesões ou morreram** ao montarem ou trabalharem em estruturas de andaimes. Os acidentes deram-se porque as pessoas, ou os objectos que transportavam, entraram inadvertidamente em contacto ou aproximaram-se demasiado de linhas eléctricas aéreas.

Além disso, todas as estruturas de andaimes que estejam demasiado próximas, ou entrem em contacto com condutores eléctricos com carga também podem ficar em carga, provocando assim um sério perigo, potencialmente fatal, para quem se encontre nas proximidades no solo.

## O que se pode fazer para evitar

Antes de montar qualquer andaime, é importante que esteja **atento e olhe para cima**.

Informe a Jersey Electricity (505460) quanto a quaisquer estruturas que deseje montar a menos de 9 m de linhas eléctricas aéreas

**Não** monte andaimes a menos de 3 metros de linhas eléctricas aéreas

Mesmo que o andaime esteja a mais de 3 metros da linha eléctrica aérea, **tenha muito cuidado** ao transportar e montar tubos de andaimes compridos

Nunca transporte os tubos de andaimes na vertical — transporte-os **sempre** na horizontal

**Não** prenda ou amarre andaimes a postes de electricidade de madeira, torres ou equipamento eléctrico

**Não** tente cobrir, remover ou reposicionar linhas eléctricas caso estejam a obstruir os andaimes. **Estas operações devem ser realizadas apenas por técnicos da Jersey Electricity.**

Mesmo que as linhas tenham sido tapadas ou protegidas, não se esqueça de que a protecção foi concebida para proteger apenas contra o contacto inadvertido — não sujeite as linhas a um contacto / desgaste intenso ou prolongado

## Procurar os indícios

- Geralmente, os postes de electricidade têm a indicação **“Perigo de Morte”** a amarelo
- É extremamente difícil calcular a altura das linhas, **por isso não tente fazê-lo**
- **É perigoso** partir do princípio de que se tratam de linhas telefónicas — é extremamente difícil distinguir as linhas telefónicas das linhas eléctricas
- Parta sempre do princípio de que todas as linhas eléctricas aéreas têm tensão e são perigosas
- A melhor forma de se controlar o perigo das linhas eléctricas aéreas é considerar a questão durante o processo de planeamento. Habitue-se a observar atentamente as imediações para detectar linhas eléctricas sempre que visitar um novo local
- Considere a possibilidade de recorrer a uma caixa de verificação relativa à **segurança das linhas eléctricas** nas instruções de trabalho
- Certifique-se de que todo o pessoal e subempreiteiros conhecem os riscos das linhas eléctricas
- Em caso de dúvida durante qualquer fase das operações, contacte a Jersey Electricity através do número 505460
- Para minimizar quaisquer atrasos, avise a Jersey Electricity com o máximo de antecedência possível
- Não se esqueça de **olhar atentamente à sua volta** antes de começar a trabalhar
- Em caso de dúvida, **interrompa as operações e mantenha-se afastado**

## Procedimento de emergência

O que fazer se os andaimes entrarem em contacto com uma linha eléctrica aérea:

- Parta do princípio de que o cabo / fios têm carga, mesmo que não façam fiação.
- Não se esqueça de que, mesmo que não tenham carga, os cabos